

## ①サッカーボール

**4号球**で、J F A検定球の記載のあるものをお願いします。

## ②シューズ

**トレーニングシューズ**をお願いします。

(校庭でスパイクは使用できません)

※ケガ防止のため、ぴったりの物を履いてください。

## ③すねあて (レガース、シンガード)

## ④リバーシブルビブス…入会時に指定の物を購入していただきます。

## ⑤水筒…大きめの物を用意してください。

中身は水、お茶、スポーツドリンクをお願いします。ジュースは不可。

## ⑥氷 …水筒に入れる、保冷剤、ペットボトルを凍らせた物など (夏場は多めに)

ねん挫の冷却用にも使用しますので、通年必要です。

## ⑦汗拭き用タオル

### 【 服装 について 】

①練習着に関しては自由です。

### ②大会用・練習試合用のチーム公式ユニフォーム

上下2着を、年間1,500円で貸与しています。入会后、担当役員から配布いたします。紛失された場合は弁償となりますので、返還する時まで大切に管理してください。

また摩耗防止のため、大会・練習試合のみの着用をお願いいたします。

(なお、洗濯の際は必ず裏返し、洗濯ネットに入れて行ってください) **※乾燥機使用禁止**

### ③試合用ソックス

指定ソックス (白・青2足) を購入していただきます。

### ④冬場の試合時に着用するアンダーシャツ・スパッツについて

大会参加時は、チーム全員同色の物を着用しなければいけません。

時期になりましたら学年役員より購入案内いたします。

### 【 ボール、持ち物、防寒具等すべてに、必ず名前を記入して下さい 】

※忘れ物は、1ヶ月の保管後に廃棄させていただきます。

※また貴重品につきましては、個人での管理となりますので、紛失・盗難等は会として責任を負いかねます。ご了承ください。

